29e SAISON [2023-2024]

Le LABO des ADOS

De 14 à 17 ans

Programme de formations spécialement conçu pour les jeunes pépites qui veulent découvrir leur potentiel créatif, acrobatique & circassien en compagnie d'Artistes-Formateurices passionnés qui viennent des 4 coins du monde...

En route vers ta pleine expression, au fil d'une année 100% fun, 100% plaisir & 200% sueur. Les maîtres-mots du **LABO des ADOS** sont créativité, liberté & intensité.

Ce programme combine : **3 Ateliers hebdomadaires** [obligatoires] + **des Cours du Soir** [pour les + de 16 ans] + **des Stages** *[mais pas que...]*

Plusieurs Intervenant.e.s accompagneront ta préparation physique spécifique, ta méthodologie d'apprentissage, ta recherche & t'aideront à l'écriture de ton propre vocabulaire.

Les objectifs de ce programme de 'choc' sont de t'aider à découvrir ton potentiel créatif, acrobatique & circassien, développer tes perceptions sensorielles, muscler ta confiance & last but not least, agrandir encore & encore tes capacités. Une belle aventure à partager au sein d'un collectif fait d'humour & d'émotions, d'acrobaties, de jeux & de mouvements à partir de ce que chacurE aura semé. Fun & plaisir seront tes guides au fil de toutes ces rencontres.

	Lundi	Mardi	Mercredi
ATELIERS **Obligatoires** **17h15 > 18h45**	**Le Corps en Jeu(x)** Techniques d'Expression [Jeu d'Acteur, Théâtre Physique, Jeu Face à la Caméra...]	**Acrobaties Circassiennes** Différentes Techniques [Mât chinois, Bascule, Jeux Icariens, Equilibre, Acro Danse...]	**Tricks à 360°** Arts du Cirque & Arts Urbains [Jonglerie individuelle & collective, Slackline, Fil de Fer, Fil Mou...]
+			
COURS **[en option pour les 16 - 17ans]** 1, 2 ou 3 Cours du Soir [maximum] partagés avec les Adultes à choisir parmi >	19 > 20h25 Tissu, Corde + Sangle #2 Trapèze & Cerceau #1 Fil de Fer Corde Molle & Slackline Prépa PhyCirque Dynamique Jeu(X) Divers & Expressions Théâtrales	19 > 20h25 Découvertes des Techniques Aériennees Jonglerie & Manipulation Acro à GoGo Présence en Scène & Jeu Clownesque [3h]	19 > 20h25 Tissu & Corde #1 Créativité Aérienne Équilibre & Acro Statique Mât Chinois ArtS du Geste Mouvementé
+			
STAGES **[Participation à 1, 2 ou 3 Stages]**	**Stage d'Automne** 23 > 27.10.23	**Stage d'Été** 08 > 12.07.24	
+	PRATIQUES INDIVIDUELLES lors les Créneaux des Participant.e.s Amateurices [Envisageables mais pas obligatoires]		
+++	Une AVALANCHE de Rencontres Artistiques au coeur de la Création [RE]PrésentationS, Participation à la Nuit du Cirque, au Festival UP, Bords de Piste...		

➔ ➔ Auditions LABO des ADOS

UP - Circus & Performing Arts — 50 Rue Osseghem, 1080 Bruxelles — wwww.upupup.be — +32 (0)2 538 12 02 — formations@upupup.be