

LabO des ADOS

Le LabO des ADOS est un programme de formations spécialement conçu pour les jeunes pépites qui veulent découvrir leur potentiel créatif, acrobatique & circassien en compagnie d'Artistes Formateur^{tr}es passionné^{es} qui viennent des 4 coins du monde...

En route vers ta pleine expression, au fil d'une année 100% fun, 100% plaisir & 200% sueur. Les maîtres-mots du LabO des ADOS sont **créativité, liberté & intensité.**

Ce programme combine:

- 3 Ateliers Hebdomadaires [obligatoires]
- des Cours du Soir [pour les 16+]
- des Stages Préparatoires

Plusieurs Intervenant^{tr}es accompagneront ta préparation physique spécifique, ta méthodologie d'apprentissage, ta recherche & t'aideront à l'écriture de ton propre vocabulaire.

Les objectifs de ce programme de choc sont de:

- t'aider à découvrir ton potentiel créatif, acrobatique & circassien
- développer tes perceptions sensorielles
- muscler ta confiance
- agrandir encore & encore tes capacités

Le LabO des ADOS, c'est avant tout une belle aventure à partager au sein d'un collectif fait d'humour & d'émotions, d'acrobaties, de jeux & de mouvements à partir de ce que chacun^e aura semé. Fun & plaisir seront tes guides au fil de toutes ces rencontres.



LabO des ADOS ↑



Formulaire de Candidature ↑

Lundi

Mardi

Mercredi

Ateliers

+

Cours du Soir

+

Le Corps en Jeu(x)

Jeu d'Acteur, Théâtre Physique, Jeu Clownesque, Jeu Face à la Caméra, Close UP Magie, Théâtre d'Objets, Danse-Théâtre...

Acrobaties CIRCassiennes

Mât chinois, Bascule, Jeux Icaris, Equilibre, Acro-Danse, Danse Urbaine, Combats Scéniques...

TRICKS à 360*

Techniques de Cirque & Arts Urbains:
Jonglerie individuelle & collective, Slackline, Fil de Fer, Fil Mou, Boule, Manipulation d'Objets, Techniques Aériennes, Roue Cyr...

Tissus & Corde #2

Théâtre Physique & Jeu(x) divers

Préparation PhyCirque Dynamique

Trapèze & Cerceau #1

Corde Molle & Slackline

Fil de Fer

Acro à GoGo

Roue Cyr #1

Découverte des Techniques Aériennes

Jonglerie & Manipulation d'Objets

Acro Danse

Jeu(x) Clownesque(s)

Équilibre & Acro Statique

Tissus & Corde #1

Danse Urbaine

Défis Circassiens

Mât Chinois

Audition Stage Prépa
28 et / ou 29.09.24

Stage Prépa d'Automne
2024

et/ou

Stage Prépa Congés de Détente
2025

et/ou

Stage Prépa de Printemps
2025

→ Pratiques Individuelles

[Envisageables mais pas obligatoires]
Lors des Créneaux des Participant^{tr}es Amateu^{tr}es

→ Rencontres Artistiques

Une avalanche de Rencontres artistiques au coeur de la Création: [RE]Présentation(s), Participation à la Nuit du Cirque, au Festival UP, Bords de Piste...

● Ateliers
17h15 → 18h45
[Obligatoires]

● Cours du Soir
19 → 20h25
[Option pour les 16-17 ans. 1, 2 ou 3 Cours du Soir au choix, partagés avec les Adultes]

○ Stages
[Participation à 1, 2, 3 ou 4 Stages Préparatoires]